GEMEINDE
STETTLEN

thematisiert

Do, 11. Sept. 2025
18 Uhr
KONFLIKTE IM ALTER

Mi, 29. Okt. 2025
18 Uhr
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Di, 18. Nov. 2025
18 Uhr
«HÖRST DU MICH?»

Ort: Aula Schulanlage Bleiche, Dauer: ca. 1½h. Die Anlässe sind kostenlos, zum anschliessenden Apéro sind Sie herzlich eingeladen!
Anmeldung erwünscht direkt in der Gemeindeschreiberei oder unter: 031 930 88 30 / einwohnerdienste@stettlen.ch

Donnerstag, 11. September 2025, 18.00 Uhr

KONFLIKTE IM ALTER

Herausforderungen im Alter können sowohl für einen selbst als auch für das Umfeld belastend sein. Wie geht man dabei mit Konflikten um? Welche Hilfestellungen gibt es?
Gestaltet von Yvonne Hofstetter, Mediatorin FSM/SDM und Vorsitzende der Fachkommission NWCH der Unabhängigen Beschwerdestelle für das Alter UBA.

Mittwoch, 29. Oktober 2025, 18.00 Uhr

GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Gewaltfrei kommunizieren, Ich-Form statt Du-Form, eine Bitte formulieren statt Forderungen aussprechen. Welche Art der Kommunikation hilft, um mit meinem Gegenüber in Kontakt zu kommen und zu bleiben? Wie drücke ich mich klar aus und wie höre ich bewusst zu?
Gestaltet von Desiree Gysin-Smulders, Ausbilderin eidg. FA, GFK-Trainerin.

Dienstag, 18. November 2025, 18.00 Uhr

«HÖRST DU MICH?»

Einander zuhören ist eine wichtige Grundlage für die Kommunikation zwischen Menschen. Welche Auswirkungen hat eine Hörbehinderung? Für die Betroffenen selber und für die umgebende Lebenswelt?
Gestaltet von Katrin Lerch, Beraterin Gesundheitsförderung Pro Senectute Kanton Bern, und Barbara Gasser, dipl. Audiagogin, IGGH Interessengemeinschaft.

Organisiert von

GEMEINDE STETTLEN

REFORMIERTE KIRCHGEMEINDE STETTLEN

Gemeinnütziger Verein Stettlen-Deisswil

SPITEX oberes Worblental

In Zusammenarbeit mit

UBA UNABHÄNGIGE BESCHWERDESTELLE FÜR DAS ALTER

PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER

IGGH Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte