Konzept Bärner Bärgloufcup 2023

Stand: 12. April 2023

Der Bärner Bärgloufcup ist eine Laufveranstaltung, die in der Umgebung der Stadt Bern vom 07.-11. August 2023 stattfindet. Von Montag- bis Freitagabend sind nacheinander die Etappen Gurten, Bütschelegg, Belpberg, Bantiger und Ulmizberg das Ziel. Man kann sich für den Cup oder für Einzelstarts anmelden. In der Cuprangliste erscheint, wer an mindestens vier Läufen teilgenommen hat.

Ablauf Rennen

Die Startnummern (eine für die ganze Woche) können ab 18 Uhr beim Start abgeholt werden. Startzeit ist um 19 Uhr. Die LäuferInnen können einen Rucksack ins Ziel transportieren lassen. Umkleidemöglichkeiten gibt es sowohl am Start wie auch im Ziel keine. Eine Toilette ist am Start vorhanden. Die Strecken sind wo möglich auf Wanderwegen geführt. Der Rückweg erfolgt zu Fuss.
Alle Cupteilnehmenden erhalten einen Erinnerungspreis, die ersten drei jeder Alterskategorie sowie die WochensiegerIn einen kleinen Preis.

Strecken

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.08.23	08.08.23	09.08.23	10.08.23	11.08.23
Gurten	Bütschelegg	Belpberg	Bantiger	Ulmizberg
3.2 km	5.3 km	4.8 km	4.6 km	3.2 km
300 hm	520 hm	340 hm	400 hm	300 hm

Anmeldung

Voranmeldungen sind für den Cup wie auch für Einzelstarts möglich. Es werden 200 Cup-Startplätze vergeben. Einzelstarts sind nicht limitiert. Gegen eine Nachmeldegebühr kann man sich direkt bei jedem Start für einen Einzelstart nachmelden.

Organisationskomitee

Der Bärner Bärgloufcup findet im Jahr 2022 zum zehnten Mal statt und wird durch den Verein Bärner Bärgloufcup organisiert. Im Organisationskomitee sind:

Adrian Castrischer
Céline Castrischer
Jürg Castrischer
Marianne Castrischer
Matthias Castrischer