



Senioren-Info Stettlen

besuchen+helpfen  
STETTLEN

## FREIWILLIGES ENGAGEMENT IN DER GEMEINDE STETTLEN

Sind Sie auf der Suche nach einer sinnvollen Tätigkeit, einer erfüllenden Freizeitbeschäftigung oder interessiert an einer neuen Herausforderung? Möchten Sie sich innerhalb unserer Gemeinde engagieren? Wir suchen Frauen und Männer, jüngere und ältere, die Freude daran haben, mit anderen Zeit zu verbringen.

### **AKTUELL GESUCHT:**

- **Begleiter\*innen für Spaziergänge:** Sie ermöglichen gerne einen kleinen Ausflug im Quartier, sind gut zu Fuss und können beim Gehen oder beim Rollstuhlschieben behilflich sein?
- **Unterstützer\*innen in der Aktivierung:** Haben Sie Freude am Umgang mit älteren Menschen und sind Sie interessiert, in einer Altersinstitution in der Alltagsgestaltung begleitend mitzuwirken?
- **Besucher\*innen bei Menschen zuhause:** Leisten Sie gerne Gesellschaft und sind Sie interessiert an einem gegenseitigen Austausch?

Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich bei Binja Breitenmoser, Leiterin Senioren-Info: [senioreninfo@stettlen.ch](mailto:senioreninfo@stettlen.ch) oder unter 031 931 51 44

WIR FREUEN UNS AUF SIE!