Aqua-Fit Kurse im Hallenbad Stettlen

Fit für's Leben! Unter diesem Motto führt die Go Well GmbH ganzjährig in Stettlen und Bolligen attraktive Kurse im Wasser durch. Die Go Well GmbH ist Krankenkassen anerkannt (QualiCert)

Was ist Aqua-Fit?

Dieses ganzheitliche, effiziente Training im Tiefwasser
fördert ihre Ausdauer und kräftigt den Bewegungsapparat,
ist gelenkschonend und fördert die Herz-Kreislaufaktivität.
Ob sanft oder hochintensiv - es ist Ihre Wahl!

Kurs 1:	Dienstag	10.00 – 10.50 Uhr
Kurs 2:	Mittwoch	10.00 – 10.50 Uhr
Kurs 3:	Mittwoch	11.00 – 11.50 Uhr
Kurs 4:	Donnerstag	10.00 – 10.50 Uhr
Kurs 5:	Donnerstag	11.00 – 11.50 Uhr

Kursdauer: 04. August - 10. Dezember 2020 (16 Kurseinheiten)

Kurskosten: CHF 320.00 (mit eigener Weste)
CHF 352.00 (inkl. Westenmiete)

Der Hallenbadeintritt ist nicht inbegriffen

Keine Kurse in den Herbstferien vom 19.9.—11.10.2020

Anmeldung und Info: claudia.keller@go-well.ch

079 416 20 29

www.go-well.ch

GO WELL
Fit fürs Leben

QC QualiCert
CERTIFIED QUALITY